

БУЧАНСЬКІ НОВИНИ



№46

(766) 14 листопада 2019 року «Бучанські новини» – ваш путівник у житті громади, друг і порадник на кожен день! | Тел.: (04597) 48-305 | buchaneews@ukr.net

ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЯ

Перспективні плани «перекроють» країну

Стор. 2

СИЛЬНІ ДУХОМ

Вперед крізь терни

Стор. 3

ДЕНЬ ПРАЦІВНИКІВ КУЛЬТУРИ

35 років служіння сцені

Стор. 6

ЗДОРОВ'Я

Цукровий діабет – як відвернути захворювання

Стор. 10

ГОЛОВНА ТЕМА

БЮДЖЕТ-2020: ЯК ВИЖИТИ ГРОМАДАМ?

14 листопада у Верховній Раді України народні депутати розглядатимуть у другому читанні головний фінансовий документ країни.



Напередодні за участі спікерів Олександра Слободжана, виконавчого директора Асоціації міст України, Анатолія Федорука, Бучанського міського голови, Владислава Атрошенка, Чернігівського міського голови, Валерія Коломєйцева, Ладизинського міського голови в Українському кризовому медіа-центрі відбувся пресбрифінг АМУ на тему «Бюджет 2020 – це згорання децентралізації. Як вижити громадам?»

Закінчення на стор. 2

ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЯ

Пропозиції стосовно змін до Конституції очікуємо за три тижні

Президент України Володимир Зеленський підписав Указ «Про невідкладні заходи з проведення реформ та зміцнення держави».



У документі зокрема йдеться, що Комісія з питань правової реформи до 1 грудня 2019 року має подати на розгляд глави держави пропозиції стосовно змін до Конституції в частині децентралізації влади.

Останні тижні в Україні точаться дискусії довкола майбутніх змін Конституції України в частині децентралізації влади.

Закінчення на стор. 2

ПРОФЕСІЙНЕ СВЯТО

Без культури немає нації

Культура в житті суспільства відіграє дуже важливу роль. Це історія і традиції, мистецтво і самобутність народу.

Завдяки мистецтву накопичується цінний соціальний досвід багатьох поколінь. Збагачення культури – це живий процес, який постійно рухається, розвивається завдяки людям мистецтва, які намагаються зробити його частинкою життя кожного та суспільства загалом.



Для мешканців Бучанської ОТГ це свято стало ще більш яскравим і голосним, коли до творчої родини міста додалися народні й аматорські колективи з населених пунктів. І творча річка стала більш повноводною і багатогранною.

Закінчення на стор. 2

Передплата 2020

«БУЧАНСЬКІ НОВИНИ»

Вартість передплати:

1 місяць – 24,13 грн

3 місяці – 69,79 грн

6 місяців – 133,18 грн

1 рік – 261,66 грн

Ми завжди в центрі подій

МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ
ПРОФНАСТИЛ

ВИРОБНИЧО-ПОКРІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ
ЦЕНТРДАХУ БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА
ZENTR-DANU.COM.UA

Криве Озеро вул. Мічуріна, 24 097 03 33 115

Стежте за новинами на сторінках БН у соцмережах



АКТУАЛЬНО

ПРОПОЗИЦІЇ СТОСОВНО ЗМІН
ДО КОНСТИТУЦІЇ ОЧІКУЄМО
ЗА ТРИ ТИЖНІ

Закінчення. Початок на стор. 1

17 жовтня вперше Концепцію змін до Конституції України в частині децентралізації презентували на засіданні Ради донорів з питань децентралізації. Суть пропонуваного змін представив народний депутат України, член Комітету Верховної Ради з питань організації державної влади, місцевого самоврядування, регіонального розвитку та містобудування Олександр Корнієнко. А вже 23 жовтня провели публічне обговорення Концепції з асоціаціями органів місцевого самоврядування.



Нагадаємо, до Конституції України в частині децентралізації на Раді донорів була висвітлена Концепція змін, а саме щодо:

- затвердження чіткої системи адміністрування України та результативної діяльності системи місцевого самоврядування;
- гарантування фінансової та матеріальної бази місцевого самоврядування;
- створення інституту префекта в системі виконавчої влади.

З презентацією Концепції внесення змін до Конституції України в частині децентралізації влади можна ознайомитися на порталі «Децентралізація».

НА ЧАСІ

ЦІНА НА ГАЗ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ
В ЛИСТОПАДІ

Ціна на природний газ в листопаді для населення України та інших користувачів, які отримують блакитне паливо на регульованих умовах, становить 4899 гривень за 1000 кубічних метрів без урахування податку на додану вартість та транспортних витрат.



Про це 11 листопада повідомила пресслужба «Нафтогазу України». «Це найнижча ціна на газ з 2016 року для населення в листопаді», – наголосили в компанії.

«Ціна на газ для населення в Україні наразі обчислюється за формулою, яка відображає ринкові ціни із запізненням на два місяці. Формула знаходиться в постанові Кабінету Міністрів від 03.04.2019 № 293 і діє до кінця 2019 року», – роз'яснено в повідомленні.

Підготувала Тетяна ДОМАРЄВА

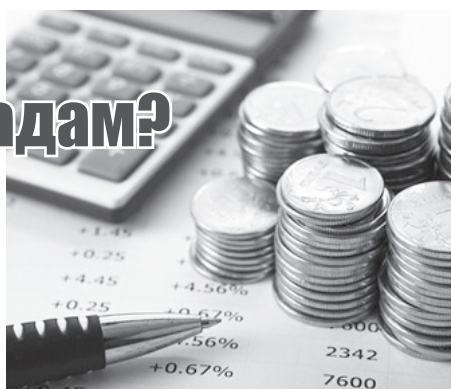
Бюджет-2020:
Як вижити громадам?

Закінчення. Початок на стор. 1

Про виклики, ризики, згорання фінансової децентралізації і як наслідок – оббивання порогів міністерств із простягнутою рукою для забезпечення якісних послуг населенню, – ось теми, довкола яких велася дискусія.

Втрата 8 мільярдів акцизу в місцевих бюджетах, ручний розподіл субвенцій в облдержадміністраціях – катастрофа для місцевого самоврядування.

За цією цифрою проглядається глобальна проблематика міст, сіл і селищ.



Промовці закликали відкинути політику в сторону, а оперувати тактичним і стратегічним баченням стабілізації ситуації у рік завершення головної реформи країни.

Перспективні плани
«перекроють» країну

Верховна Рада ухвалила за основу законопроект №2189 «Про добровільне об'єднання територіальних громад». «За» – 283 народні депутати.



У партії «Слуга народу» впевнені, що цей документ допоможе завершити важливу для України реформу децентралізації та сформулювати нову систему державного управління, де місцеві громади отримують повноваження і кошти, що дозволять їм вирішувати більшість питань.

«Цей лаконічний законопроект дасть змогу виключити з процедури схвалення перспективних планів громад обласні ради, тобто фактично політичну складову, – розповів народний депутат України Олександр Корнієнко. – Для того щоб ОТГ були дійсно в усіх сенсах спроможними, їх об'єднання має відбуватися на основі конкретних параметрів та з врахуванням принципу добровільності. Обласні ради мали шанс внести свій вклад у цей процес. Як наслідок, за п'ять років реформи лише 87,6% територій України покрито перспективними планами формування територій громад обласних рад, а частина утворених громад не є самодостатньою ні інституційно, ні фінансово і не здатна надавати жителям якісні й доступні публічні та інші послуги».

Наголошується, що є області, у яких перспективний план відсутній взагалі, або ж він покриває лише частину території. До таких областей належать Закарпатська, Одеська, Київська, Вінницька, Черкаська.

«Затягування процесу об'єднання громад призведе лише до подальшого їх занепаду. Тому вкрай важливо активізувати цей процес», – впевнений Олександр Корнієнко.

Важливою новацією законопроекту є норма, якою встановлено, що об'єднання громад має відбуватися виключно за перспективним планом формування громад області. Це означає, що будь-яке хаотичне об'єднання тепер буде недопустиме.

ОТГ В УКРАЇНІ

1002 об'єднані територіальні громади (ОТГ) з населенням більше 11 мільйонів людей сформовано в Україні станом на 10 листопада. Про це повідомили в Мінрегіоні, посилаючись на щомісячний моніторинг процесу децентралізації та реформування місцевого самоврядування.

У 96 ОТГ з цієї кількості в грудні пройдуть перші місцеві вибори. Ще 23 ОТГ очікують рішення Центровиборчкому про призначення на їх території перших місцевих виборів. 43 ОТГ утворилися з центрами в містах обласного значення.

24 райони в Україні повністю покриті ОТГ. Ще 165 районів – на 50% і більше. 198 районів мають покриття ОТГ менше 50%.

А от у 78 районах досі не створено жодної об'єднаної громади. Найбільше таких районів у таких областях: Харківській – 12, Одеській – 10, Київській – 9, Кіровоградській – 9, Вінницькій – 6, Херсонській – 5, Донецькій – 5, Закарпатській – 4, Львівській – 4.

Загалом поза процесами формування спроможних громад залишаються 6389 місцевих рад.

Рейтинг областей щодо формування спроможних громад очолили Житомирська, Дніпропетровська, Хмельницька, Чернігівська та Запорізька області. На останніх позиціях рейтингу – Кіровоградська, Закарпатська, Вінницька, Київська, Львівська області.

ГОЛОВНА ТЕМА

213 створених у 2019 році громад «не бачать» у міністерстві фінансів на наступний рік. Що це означає? Вони задихатимуться без коштів навіть на захищені статті. Наголошувалося і на неможливості зміни правил гри у період завершення реформи, саме тому на засіданні профільного комітету ВРУ депутати-мажоритарники повинні обстоювати ексклюзивний формульний підхід до розподілу коштів, не допустити погіршення фінансового стану громад, донести у міністерства глибину проблеми, яка виникне на місцях у разі, якщо голос громад не почують.

Компромісна позиція має бути напроцьована, аби не відбулося згорання фінансової децентралізації.

Пресслужба БМР

ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЯ

Також у проекті закону йдеться, що перспективні плани, як і тепер, розроблятимуть обласні державні адміністрації і затверджуватиме уряд. Але процедура створення перспективних планів більше не передбачатиме етапу схвалення цих документів обласними радами.

«Цей законопроект не суперечить добровільності об'єднання громад, як дехто вважає. Навпаки, він дає можливість швидко і якісно створити незаполітизовані, незаангажовані перспективні плани, – підкреслює заступник міністра розвитку громад та територій України В'ячеслав Негода. – Ми дамо громадам, що хочуть добровільно об'єднатися, прагматичні, чітко прораховані орієнтири».

Міністр упевнений, що таким чином створюються передумови для розроблення з більшою відповідальністю перспективних планів з урахуванням фінансових можливостей, розвитку інфраструктури, доступності послуг, здатності громад ці послуги надавати. Крім того, будуть враховуватися географічні, історичні, етнічні, культурні та інші особливості територій. У підсумку громади матимуть ефективну модель об'єднання і прийматимуть зважені рішення, вирішуючи, як розвиватися далі. Важливо також, що до створення перспективних планів обов'язково будуть залучені профільні асоціації, які представляють і захищають інтереси органів місцевого самоврядування всіх рівнів.

ПРОФЕСІЙНЕ СВЯТО

Без культури
немає нації

Закінчення.

Початок на стор. 1

Працівники цієї сфери через вираження творчості, формування індивідуальної самобутності допомагають відчувати себе Особистістю і частиною суспільства. Дозволя, розваги, навчання й обмін досвідом з іншими – все це об'єднує людей. Музеї,

театри, виставки, концерти, кіно – культурні заходи створюють суспільну солідарність і згуртованість, сприяють соціальній інтеграції, розширенню можливостей громад.

У Бучанській міській раді з нагоди професійного свята кращих працівників культури громади від імені Бучанського міського голови **Анатолія Федорука** вітав його заступник **Сергій Шепетько**.

Нагороджені різні за віком, працюють на різних посадах у різних населених пунктах громади, але всіх їх в одну творчу родину об'єднує бажання ділитися зі

сцени своїм талантом з глядачами. Щиро дякуємо працівникам культури, майстрам народної творчості та аматорам сцени за їхній непростий труд і неоціненний вклад в становлення національної самобутності кожного українця та народу загалом. А також – за наші позитивні емоції, що ми маємо можливість отримати на заходах, концертах, виставах, святах, влаштованих цими активними, творчими, самовідданими людьми.

Зичимо вам нових мистецьких перемог, успішної реалізації творчих ініціатив і нових культурних проєктів!



Ворзель

Мистецький захід на честь Ніколи Терещенка

У Центрі культури «Уваровський дім» відбувся мистецький захід «Нікола Добрий» до 200-річчя від дня народження видатного київського благодійника і мецената Ніколи Артемійовича Терещенка.

Почесним гостем заходу був правнук Ніколи Терещенка, міський голова м. Глухова **Мішель Терещенко** зі своєю родиною – дружиною **Оленою** та однорічним сином, якого назвали на честь прапрапрадідуся Ніколою.

Вечір пройшов у надзвичайно зворушливій атмосфері. Незважаючи на робочий день, зібралася повна зала глядачів. Пан Мішель розповів аудиторії цікаві і на сьогоднішній день невідомі факти з життя та діяльності свого пращура. Пані Олена висловила з приводу їхньої важкої і наполегливої праці зі збереження архітектурно-історичних пам'яток в Україні, збудованих родиною Терещенків. А в Концертній залі ім. Б. М. Лятошинського вперше в Україні солісти Національної філармонії України виконали вокальні твори Федора Терещенка, племінника Ніколи Терещенка. Ноти цих творів люб'язно надала правнучка композитора Ваніна-Василія Ширинська-Шихматова, які зберігаються в Національній бібліотеці Франції.

Заслужена артистка України, співачка **Єлизавета Ліпінюк** проникливо виконала п'ять його романсів під



фортепіанний супровід народної артистки України Тетяни Андріївської. Федір Терещенко був і композитором, і концертуєчим піаністом, який дуже любив музику Фридерика Шопена. А тому глядачам було запропоновано послухати кілька фортепіанних мініатюр цього композитора.

Наприкінці заходу всіх присутніх запросили до музейної кімнати Терещенків-Уварових, де у неформальному спілкуванні пан Мішель продовжив розповідь про своїх видатних нащадків.

Присутність пана Мішеля зі своєю родиною додала цьому заходу особливого сімейного забарвлення.

Вперед крізь терни

Сьогодні ми познайомимо вас із надзвичайними людьми, які завдяки своїм силі духу та любові йдуть вперед, не зважаючи на складні перепони долі.

Людмила Григорівна та Володимир Іванович Мацки виховують двох чудових синів: старшого Артема та молодшого Богдана.

Маючи медичну освіту, Людмила Григорівна працює в санаторії у Ворзелі. Володимир Іванович вже на пенсії, але й надалі трудиться, щоб мати змогу допомагати родині.

Богдан має інвалідність з дитинства. Йому лише 21 рік, але за цей час він переніс багато складних моментів у житті. Та разом з тим його досягнення не менші.

– Наш Богдан дуже розумний, вихований та старанний, – розповідає мама. – У шкільні роки він займався з педагогами вдома та отримав освіту потрібну для вступу до вищого навчального закладу. Наразі син навчається в Державному університеті фіскальної служби на 4 курсі заочного відділення бакалаврату.

Однорунники дуже гарно ставляться до особливого студента й всіляко допомагають йому. У наступному році після захисту дипломної роботи Богдан Мацик стане дипломованим програмістом. Окрім того, він займається на факультеті технології і науки й гарно грає в шахи, тож брав участь у Чемпіонаті Київщини для дітей з інвалідністю. У фестивалі «Таланти без меж», який відбувся у Бучанській

СИЛЬНІ ДУХОМ



ОТГ 26-27 жовтня, брав участь не лише Богдан, а й мама і тато. Людмила Мацик демонструвала свої вишиті картини, а Володимир Іванович – музикант гурту «Дніпро», був членом журі.

– У школі, де займається шахами Богдан, працює реабілітолог Олена Варнава, яка навчає дітей вишивати, – роз'яснює Людмила Григорівна. – Поки син вивчає шахові комбінації, я опанувала рукоділля – вишивка стрічками. Мені дуже подобається.

Сім'я Мацик не здається перед труднощами, навчається, розвивається і йде вперед. На щастя, на життєвому шляху цих людей трапляються добрі та чуйні люди.

– Хочу подякувати всім вчителям, які неабияк нам допомагають та всіляко підтримують, – зазначає Людмила Григорівна. – Дуже допомагає нам у догляді за Богданом його бабуся Галина Карпівна. Вона його дуже любить, проводить з ним час і готує смаколики.

Спілкувалася **Ірина БІБА**

Здвижівка підвищення до міжнародного рівня



Микола Мигалюк, який виховав не одну спортивну гордість громади, піднявся ще на один щабель тренерської мудрості: закінчив суддівські курси та курси підвищення кваліфікації – Міжнародний тренерський семінар UWW LEVEL 1 + LEVEL 2.

Нові знайомства, обмін досвідом допоможуть у подальшій роботі. Відтепер чекаємо повідомлень про перемоги на світових та європейських змаганнях!

ПОСЛУГИ СТАЮТЬ БЛИЖЧИМИ

Повноваження і можливості громад з надання адміністративних послуг планують розширити

Усі необхідні людям адміністративні послуги мають надаватися на рівні спроможних громад. Про це сказав заступник міністра розвитку громад та територій України **В'ячеслав Негода** під час спільної робочої наради щодо обговорення якості та доступності надання адміністративних послуг в органах місцевого самоврядування.

Щоб надавати ці послуги, громаді потрібна якісна інфраструктура, бо навіть за повної діджиталізації залишиться багато послуг, які не можна надавати лише в онлайні: видача паспортів, реєстрація шлюбу, майнові питання тощо. Отже, створення сучасних Центрів надання адміністративних послуг має бути серед першочергових завдань кожної спроможної громади. А держава повинна забезпечити громадам можливості надавати у цих центрах максимальну кількість потрібних людям послуг.

ДСНС

Дітвора поспілкувалася з пожежниками

Учні 2-А школи № 1 завітали до місцевих рятувальників, щоб більше дізнатися про одну з найскладніших і найнебезпечніших професій.

Рятувальники провели для малечі екскурсію приміщеннями чергової частини, познайомили із сучасними автомобілями, якими виїжджають на надзвичайну подію. Розповіли, що транспорт та спецодяг завжди знаходяться у стані повної готовності, адже тривожний сигнал може пролунати будь-якої хвилини.



тами створити можливості надавати через ці центри максимальну кількість послуг, так щоб це було якісно та зручно для людей і не обтяжливо для місцевого самоврядування», – зазначив В'ячеслав Негода.

За його словами, необхідно буде вирішити питання про покращення доступу до виконання функцій державної реєстрації нерухомості та бізнесу органами місцевого самоврядування; про спрямування частини плати за видачу відомостей з реєстрів до місцевих бюджетів; про забезпечення надання нотаріальних послуг у всіх населених пунктах; про перспективи делегування повноважень у сфері РАЦС усім громадам та інші.

«Коли ми вирішимо ці питання, відкріємо державні реєстри, дамо більше повноважень і ресурсів на місця, ми ще більше стимулюватимемо органи місцевого самоврядування створювати сучасні ЦНАП, а отже – наближувати послуги до людей. Мудрі керівники громад планують або вже створили ЦНАП, бо бачать у цьому перспективи», – резюмував В'ячеслав Негода.

«Головне завдання зараз – спільно з іншими міністерствами і народними депута-

БАБИНЦІ

ВІТАЛИ ДОВГОЖИТЕЛІВ

У вересні та жовтні святкували свої 80 дні народження довгожителі нашої громади **Марія Пилипівна Миколаєнко, Людмила Романівна Новікова та Анастасія Платонівна Коржинська**.

Від імені громади Бабинецький селищний голова **Андрій Купраш** разом з депутатами привітали іменинників солодощами, квітами, вітальними листівками та грошовими подарунками в 1000 гривень. Андрій Купраш зазначив на своїй сторінці



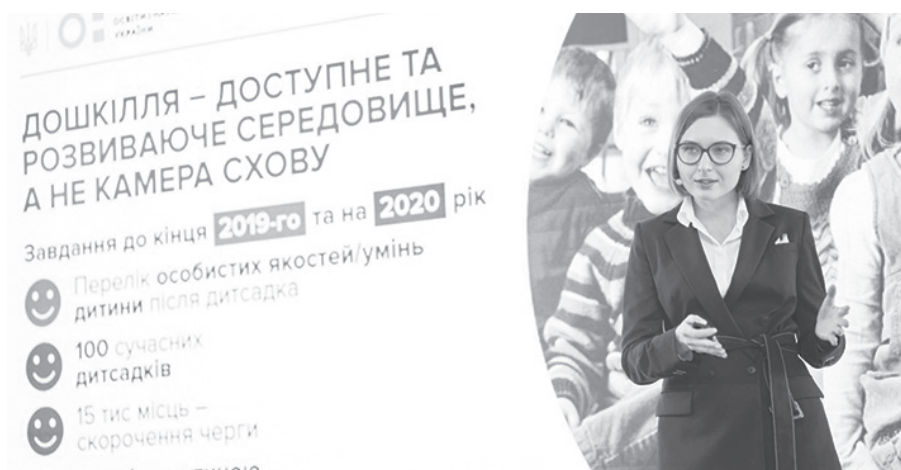
у Facebook, що це стало можливим завдяки сумлінним платникам податків та зареєстрованим підприємцям, які свідомо наповнюють селищний бюджет.

Вітаємо з 80-річчям, з ювілеєм стійкості і витримки. Бажаємо, щоб поважали Вас і любили, щоб цінували Вас і розуміли, щоб пишалися Вами і дорожили, щоб здоров'я Вас не підводило і не турбувала печаль. Достатку, затишку і всіляких гараздів на многії літа!

ОСВІТА

«To do list» – план змін у сфері науки й освіти

Програма дій у цій галузі, яку затвердив уряд, на думку міністра освіти і науки України Ганни Новосад, має п'ять основних цілей, які стосуються сфер від дошкілля до науки. «В ідеалі хочеться створити систему освіти, – каже пані міністр, – яка б забезпечувала безперервні можливості навчання».



Пріоритети роботи міністерства, а також презентація об'єктів, які плануються побудувати чи реконструювати впродовж 2020-го року – у плані змін «To do list», яку представила Ганна Новосад.

Дошкілля – доступне та розвиваюче середовище, а не камера схову:

- перелік особистих якостей та умінь дитини після дитсадка, які вона має вміти після відвідування дитячого закладу;

- відкрити 100 сучасних дитсадків;
- 15 тисяч місць – скорочення черги;
- гроші за дитиною в дитсадок – підготовка (використання ваучера від держави не тільки на державних підприємствах, а й приватних);
- моніторинговий інструмент ECERS – дослідження якості дошкільної освіти.

Завдання на 5 років:

Через п'ять років діти повинні мати можливість отримати дошкільну освіту як у селі, так і в місті. Також зростання мінімального посадового окладу вихователя до 4 прожиткових мінімумів (близько 6 тисяч гривень на сьогодні та надбавки).

Нова українська школа (НУШ) – на прями впровадження:

- зміст освіти;
- підтримка вчителів;
- нове освітнє середовище;
- педагогіка партнерства.

Завдання на 2019-2020 рік:

- Закон «Про повну середню загальну освіту»
- профорієнтація – пілот;
- безкоштовні літні мовні табори
- електронні підручники – впровадження
- 5-9 класи – базовий стандарт
- 1-3 класи мають LEGOTA НУШ
- 100 сучасних шкіл
- 250 нових STEAM лабораторій
- 25 лабораторій робототехніки

Професійна освіта:

- 145 навчально-практичних центрів
- створено за державний кошт
- 20 закладів – створення в них 50 сучасних майстерень (лабораторій)
- Закон України про «Про професійну освіту»
- 40 нових професійних стандартів спільно з роботодавцями
- більше автономії для закладів
- Сучасна професійна освіта:
- 7 центрів професійної досконалості в 7 регіонах України
- повне перенавчання усіх менедже-

рів закладів та педагогів у пілотних регіонах

- більше короткотермінових програм для дорослих

- збільшення вдвічі кількості учнів, що навчаються на дуальних програмах, де 70% навчання відбувається на виробництві

- чотири прожиткових мінімуми – мінімальний посадовий оклад майстра виробничого навчання

Мотивація та розвиток освітян 2019-2020 роки:

- свобода у підвищенні кваліфікації
- держава визнає недержавні курси

- 21 тисяча гривень – винагорода для молодих вчителів (73,9 тисячі педагогів зі стажем до 10 років)

- нова система оплати праці для освітян (впровадження з 2023 року)

- супервізори для педагогів у реформі НУШ

- 20% надбавки кращим вчителям за результатами сертифікації

- обов'язкове навчання в межах реформ – вихователі, вчителі, майстри

Реформа вищої освіти 2019-2020 роки:

- нова формула фінансування вишів
- не кількість, а якість

- університети зможуть розпоряджатися коштами, частково – майном, формувати зарплати

- адміністрація вишів отримає від МОН навчання з менеджменту

- ліцензування в е-форматі
- KPI (Key Performance Indicator –

Ключовий показник ефективності, ред.) для ректорів

- пакет законів для зміни системи управління та фінансування вишів

- сильні регіональні наглядові ради

Зміна сфери науки 2019-2020 роки:

- запуск Національного Фонду Досліджень

- простіша мобільність та використання грантів

- 5 додаткових центрів колективного користування науковим обладнанням в університетах

- запуск Національного репозитарію академічних текстів

- наукова атестація НАН та галузевих академії наук

- базове фінансування університетів
- програми постдокторантури

- Horizon Europe: «Горизонт 2020»

- це найбільша Рамкова програма Європейського Союзу з фінансування науки та інновацій, розрахована на 2014 – 2020 роки.

Підготувала **Тетяна ДОМАРЄВА**

РАДІОДИКАНТ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЄДНОСТІ-2019

8 листопада напередодні Дня української писемності та мови учні шкіл Бучанської об'єднаної громади долучились до написання дев'ятнадцятого Всеукраїнського радіодиктанту національної єдності. Вчителі також перевірили свою пунктуаційну та орфографічну грамотність.



Приєднатися до акції та перевірити свої знання міг кожен охочий. Для самостійного написання диктанту на своєму робочому місці необхідно було ввімкнути «Українське радіо» або радіо «Культура».

Радіодиктант читав автор підручників і посібників з української мови та літератури, відомий мовознавець Олександр Авраменко, який складає текст диктанту останні 13 років.

Новацією дев'ятнадцятого Всеукраїнського радіодиктанту національної єдності стало те, що вперше можна було перевірити свої помилки вже через 15 хвилин після його написання. Свою роботу треба було сфотографувати або відсканувати написаний текст та надіслати його на вказану електронну пошту.

Цього року в тексті диктанту були слова на перевірку нового правопису.

У 2018 радіодиктант національної єдності написали 32779 осіб, з них без помилок – 313. Остаточні результати диктанту-2019 організатори обіцяють оголосити 18 листопада.

ТУРНІР

ОСІННІЙ BEYBLADE СЕРЕД ШКОЛЯРІВ

Бучанська школа № 1 провела Осінній турнір BEYBLADE. За звання переможця змагалися учні 1-6 класів. У наполегливій боротьбі було запущено понад 60 дзиг.

Серед учнів 1-2 класів перемогу здобув Тимофій Сільваші (1-А), серед 3-4 класів – Владислав Стасюк (3-Б). А Віталій Дробушко (3-А) вийшов за межі своєї «вагової категорії», вступив у поєдинок із блейдерами 5-6 класів та здобув беззаперечну перемогу.

Всі учасники отримали заохочувальні подарунки (магніти та медальки), а переможці ще й солодощі. Турнір видався на славу!



Бейблейд (англійська назва beyblade) – нова іграшка, дуже проста за конструкцією і демократична за вартістю. Грати просто і весело – з допомогою дзиги можна влаштовувати справжні баталії!

Гра з'явилася після виходу на екрани мультимедійного серіалу аніме про захоплення японських школярів. Кожен блейд уособлює собою стихії Землі і Космосу, добрі чи злі сили. Дітей захоплює можливість відчувати себе воїном, супергероєм, визволителем. Гра надає можливість для розвитку важливих якостей (наполегливості, завзятості, волі до перемоги), викликає справжні веселощі і невідірвані емоції у дітей!

МЕДИЦИНА

Якою буде медична допомога у 2020 році?

Майже 64 % бюджету 2020 на охорону здоров'я отримає програма медичних гарантій. Це означає, що у квітні 2020 року гроші мають «піти за пацієнтом» на всіх рівнях медичної допомоги, – повідомляється на сайті Міністерства охорони здоров'я України.

Програма медичних гарантій включає в себе шість видів медичної допомоги: первинну, спеціалізовану амбулаторну, госпітальну, екстрену, паліативну та реабілітаційну, а також реімбурсацію лікарських засобів.

«Трансформація системи охорони здоров'я виходить на другий етап – ми починаємо працювати із закладами спеціалізованої допомоги, які з квітня 2020 року будуть отримувати кошти з національного бюджету за контрактом з Національною службою здоров'я України (НСЗУ). Ми запланували 113,3 млрд грн на медицину в державному бюджеті наступного року, з яких майже 64 % підуть на програму медичних гарантій. Вона гарантуватиме, зокрема, безоплатні



пологи, лікування інсультів, інфарктів та неонатальну допомогу. Мова йде про найпоширеніші хвороби та стани, які впливають на якість і тривалість життя», – зазначила міністр охорони здоров'я Зоряна Скалецька під час конференції у межах семінару для спеціалізованих медичних закладів.

За словами голови Національної служби здоров'я України Олега Петренка, Програма медичних гарантій запрацює у повному обсязі з 1 квітня 2020 року.

НСЗУ планує у наступному році спрямувати 72 мільярди гривень медичним закладам за послуги, які держава гарантуватиме пацієнту безоплатно насправді, а не декларативно. Всі громадяни країни та особи, прирівняні до них, зможуть користуватися такими медичними послугами – «гроші підуть за пацієнтом» у спеціалізовані заклади. Субвенція на утримання медичних закладів не передбачена.

«Пацієнт користується. НСЗУ платить», – зазначив Олег Петренко.

У межах програми медичних гарантій буде визначено обсяг медичних послуг

та лікарських засобів, які гарантуються пацієнтам та оплачуються з державного бюджету на основі єдиних тарифів. Тобто змінюється механізм фінансування медичного обслуговування: замість утримання ліжкомісць закладів охорони здоров'я за медичною субвенцією буде оплачуватися медичне обслуговування пацієнтів за договорами з НСЗУ.

До переліку медичних послуг увійдуть первинна, вторинна (спеціалізована), третинна (високоспеціалізована), екстрена та паліативна медична допомога, реабілітація, вагітність і пологи, а також медична допомога дітям до 16 років.

У межах Програми медичних гарантій НСЗУ буде здійснювати закупку інсулінів та оплату гемодіалізу. Лікування інсультів та інфарктів, пологи та неонатологічна допомога, ендоскопічні послуги для раннього виявлення раку і мамографія будуть оплачуватися за підвищеними тарифами пріоритетних послуг.

Послуги спеціалізованої медичної допомоги за Програмою медичних гарантій можна буде отримати безоплатно лише за направленням сімейного лікаря, терапевта або педіатра, з яким у пацієнта підписана декларація, або лікуючого лікаря. Але є виключення. Без направлення спеціалізовану медичну допомогу, відповідно до медичних показань, можна буде отримати безоплатно пацієнтам, які звернулися до акушера-гінеколога, стоматолога, психіатра, нарколога. Також без направлення безоплатно надається медична допомога при невідкладному стані.

Понеділок • 18 листопада

UA.ПЕРШИЙ

6:00 М/с «Тачки проти».
6:05 М/с «Марин та його друзі. Підводні історії».
6:30,7:00,8:00,9:00,9:25,13:00,15:00,18:00,21:00,23:15,2:00,5:20 Новини.
6:35,7:05,8:05,9:05 Доброго ранку, Країно!
9:30,3:30 Т/с «Домашні вогнища».
11:15,12:10 Д/с «Кухня По».
11:50,14:15 Телепродаж.
12:40,17:10 Пліч-о-пліч.
13:10,21:45 Бюджетники.
13:45 #ВУкраїні.
14:30 Д/с «Аромати Шотландії».
15:15,16:20 Д/с «Таємниці замків Великобританії».
16:10 Кліпи учасників Дитячого пісенного конкурсу «Євробачення-2019».
17:30 Перша шпальта.
18:25,2:35 Тема дня.
19:25 Д/ф «Два трактори за межами Рівного, Україна».
20:00 Д/с «Суперчуття».
21:25,2:25,5:45 UA:Спорт.
22:15 Д/с «Дикі тварини».
23:45 Погода.
0:00 Телепродаж Тюсо.
4:20 Спільно.
4:50 Схеми. Корупція в деталях.

КАНАЛ «1+1»

6:30,7:10,8:10,9:10 Сніданок з «1+1».
7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:4 0:5:20 «ТСН».
9:25,10:20 «Життя відомих людей».
11:20,12:20 «Міняю жінку».
13:10,14:05 «Світ навиворіт: Кам-боджа».
15:05 Т/с «Величне століття. Роксолана».
17:10 Т/с «Наречена зі Стамбула».
19:20 «Секретні матеріали».
20:45 Т/с «Свати».
21:45 Т/с «Сидоренки-Сидоренки».
22:45 «Гроші».

ІНТЕР

5:25,22:05 «Слідство вели...» з Л. Каневським».
7:00,8:00,9:00,12:00,17:40 Новини.
7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером».
9:25,18:00,19:00,1:55 «Стосується кожного».
11:20,12:25 Х/ф «Приборкання норовливого».
14:00 Х/ф «Фанфан-тюльпан».
15:50 «Чекай на мене. Україна».
20:00 «Подорож».
21:00 «Речдок. Особливий випадок. По ту лінію фронту».
23:55 Т/с «СБУ. Спецоперація».

ICTV

4:35 Скарб нації.
4:45 Еврика!
4:55 Служба розшуку дітей.
5:00 Т/с «Відділ 44». (16+).
5:45 Громадянська оборона.
6:35 Факти тижня.
8:45 Факти. Ранок.

9:15,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10:05 Не дай себе ошукати.
11:00 Секретний фронт. Дайджест.
12:45,15:45 Факти. День.
13:25,16:20,21:25 Т/с «Пес». (16+).
17:05 Х/ф «Таксі 3».
18:45,21:05 Факти. Вечір.
20:20 Більше ніж правда 2.
22:30 Свобода слова.
23:55 Т/с «Схованки». (16+).

НОВИЙ КАНАЛ

5:15 Абзац.
7:05,8:55 Kids` Time.
7:10 Х/ф «Помста пухнастих».
9:00 Х/ф «Білосніжка: Страшна казка». (16+).
11:00 Х/ф «Тінь». (16+).
13:10 Х/ф «Хеллбой». (16+).
15:40 Х/ф «Хеллбой 2: Золота армія». (16+).
18:00 Le Маршрут.
19:00 Ревізор.
22:00 Пристрасті за Ревізором.
23:50 Таємний агент.

СТБ

6:30,9:35 Т/с «Коли ми вдома».
12:25 МастерШеф. (12+).
16:20,18:00 Таємниці ДНК. (16+).
17:25,22:55 Відлік часу.
17:30,23:00 Вікна-Новини.
19:00,23:45 Хата на тата. (12+).
20:55 Т/с «Як довго я на тебе чекала». (12+).

КАНАЛ «УКРАЇНА»

6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною.
7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00 Сьогодні.
9:30,2:15 Зоряний шлях.
11:20 Свекруха або невістка.
12:20,4:45 Агенти справедливості.
14:20,15:30,23:30 Історія одного злочину. (16+).
18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 2».
19:50 «Говорить Україна».
21:00 Т/с «Повернення», 1 і 2 с.

ТК «КІЇВ»

7:14,8:14,8:47 Світ без глянцю.
7:17,8:20 Якісне життя.
7:27,8:40 Відкрито.
7:40,6:35 Мультяндія.
7:56,8:43,14:55 Блог по-київськи.
8:17 Світські хроніки.
8:50 Імена, увічнінені у вулицях.
9:10,5:45 #ВУкраїні.
9:40 Д/с «Смаки», 31 с.
10:10,4:55 «Лікар знає».
11:15 Т/с «Галерея «Вельвет», 1 с. (12+).
12:35,6:10 Д/с «Смаки», 32 с.
13:15 Телемаркети.
14:15,0:45 Депутатська приймальня.
15:15,23:10 СТН-Панорама.
17:15 КиївРада.
19:30,20:10,3:30 60 хвилин з В. Климчуком.
21:30 Т/с «Мердок», 61 с. (12+).
22:15 Т/с «Мердок», 62 с. (12+).

Вівторок • 19 листопада

UA.ПЕРШИЙ

6:30,7:00,8:00,9:00,9:25,13:00,15:00,18:00,21:00,23:15,2:00,5:20 Новини.
6:35,7:05,8:05,9:05 Доброго ранку, Країно!
9:30 Т/с «Домашні вогнища». (12+).
11:15 Д/с «Кухня По».
11:50,14:15 Телепродаж.
12:10 Д/с «Тайська кухня».
12:35,16:15 Кліпи учасників Дитячого пісенного конкурсу «Євробачення-2019».
12:45 Своя земля.
13:10 Хто в домі хазяїн.
13:45 Відкривай Україну з Суспільним.
14:30 Д/с «Аромати Шотландії».
15:15 Бюджетники.
15:45,19:30,4:00 #ВУкраїні.
16:25 Д/ф «Острови. Азорські острови: люди, фауна, спосіб життя».
17:30,3:30 Схеми. Корупція в деталях.
18:25,2:35 Тема дня.
19:55 Д/с «Суперчуття».
21:25,2:25,5:45 UA:Спорт.
21:45 Наші гроші.
22:15 Д/с «Дикі тварини».
23:45 Погода.

КАНАЛ «1+1»

7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:4 5:5:20 «ТСН».
9:25,10:20 «Життя відомих людей».
11:20,12:20 «Міняю жінку».
13:10,14:10 «Світ навиворіт: Кам-боджа».
15:05 Т/с «Величне століття. Роксолана».
17:10 Т/с «Наречена зі Стамбула».
19:20 «Секретні матеріали».
20:45 Т/с «Свати 6».
21:45 Т/с «Сидоренки-Сидоренки».
22:45,0:55 «Міняю жінку 14».
2:40 Т/с «Центральна лікарня».

ІНТЕР

5:25,22:05 «Слідство вели...» з Л. Каневським».
7:00,8:00,9:00,12:00,17:40 Новини.
7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером».
10:00 «Корисна програма».
11:00,12:25 Т/с «Чудова Рані».
13:25 «Роман з Ольгою».
14:30,15:25 «Речдок».
16:20 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть».
18:00,19:00,1:50 «Стосується кожного».
20:00 «Подорож».
21:00 «Речдок. Особливий випадок. По ту лінію фронту».
23:55 Т/с «СБУ. Спецоперація».

ICTV

4:50 Т/с «Відділ 44». (16+).
5:35,20:20 Громадянська оборона.
6:30 Ранок у великому місті.
8:45 Факти. Ранок.
9:15,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10:10 Більше ніж правда 2.

11:05 Антизомбі. Дайджест.
11:35,13:20 Х/ф «Бездоганна репутація». (16+).
12:45,15:45 Факти. День.
14:10,16:20,21:25 Т/с «Пес». (16+).
17:00 Х/ф «Таксі 4».
18:45,21:05 Факти. Вечір.
22:35 Т/с «Фантом». (16+).

НОВИЙ КАНАЛ

3:00,2:50 Зона ночі.
4:50 Абзац.
5:45 Телемагазин.
5:55,7:15 Kids` Time.
6:00 М/с «Том і Джері».
7:20 Т/с «Бібліотекарі». (16+).
8:10 Т/с «Цілоком таємне». (16+).
13:00,17:00,19:00,23:00 Хто проти блондинок. (12+).
15:00,22:00 Т/с «Будиночок на щастя».
16:00,21:00 Вар`яти. (12+).

СТБ

6:50,8:50 Т/с «Коли ми вдома».
11:45 МастерШеф. (12+).
15:10 Хата на тата. (12+).
17:25,22:55 Відлік часу.
17:30,23:00 Вікна-Новини.
18:00 Слідство ведуть екстрасенси.
19:00 Таємниці ДНК. (16+).
20:55 Т/с «Як довго я на тебе чекала». (12+).
23:45 Один за всіх. (16+).

КАНАЛ «УКРАЇНА»

6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною.
7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00 Сьогодні.
9:30,2:30 Зоряний шлях.
11:20 Свекруха або невістка.
12:20,4:45 Агенти справедливості.
14:20,15:30,0:00,2:15 Історія одного злочину.
18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 2».
19:50 «Говорить Україна».
21:00 Т/с «Повернення», 3 і 4 с.
23:20 Контролер.

ТК «КІЇВ»

7:27,8:40,18:41 Відкрито.
7:40,6:35 Мультяндія.
7:56,8:43,18:44 Блог по-київськи.
8:17,18:38 Світські хроніки.
8:50,18:35 Імена, увічнінені у вулицях.
9:10,5:45 «У фокусі Європа».
9:40,6:10 Д/с «Смаки», 33 с.
10:10,4:55 «Лікар знає».
11:15 Т/с «Галерея «Вельвет», 2 с. (12+).
12:35 Д/с «Смаки», 34 с.
13:15 Телемаркети.
14:15,17:20,0:45 Депутатська приймальня.
15:15,23:10 СТН-Панорама.
18:00 Новини (Voice of America).
18:05 «Ваша свобода».
19:30,20:10,3:30 60 хвилин з В. Климчуком.
21:30 Т/с «Мердок», 62 с. (12+).
22:15 Т/с «Мердок», 63 с. (12+).
23:05 «Українська Національна Лотерея».

Середа • 20 листопада

UA.ПЕРШИЙ

6:00 М/с «Тачки проти».
6:05 М/с «Марин та його друзі. Підводні історії».
6:30,7:00,8:00,9:00,9:25,13:00,15:00,18:00,21:00,23:15,2:00,5:20 Новини.
6:35,7:05,8:05,9:05 Доброго ранку, Країно!
9:30 Т/с «Домашні вогнища». (12+).
11:15 Д/с «Кухня По».
11:50,14:15 Телепродаж.
12:10 Д/с «Тайська кухня».
12:35,16:15 Кліпи учасників Дитячого пісенного конкурсу «Євробачення-2019».
12:45 Своя земля.
13:10,3:30 #ВУкраїні.
13:45,5:00 Пліч-о-пліч.
14:30 Д/с «Аромати Шотландії».
15:15 Хто в домі хазяїн.
15:45 Відкривай Україну з Суспільним.
16:25 Д/ф «Острови. Азорські острови: відкривачі, кити, вулкани».
17:30 Наші гроші.
18:25,2:35 Тема дня.
19:30 Перший на селі.
19:55 Д/с «Суперчуття».
21:25,2:25,5:45 UA:Спорт.
21:45 #@)?\$0 з Майклом Щуром.
22:15 Д/с «Дикі тварини».
23:45 Погода.

КАНАЛ «1+1»

7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:4 5:5:20 «ТСН».
9:25,10:20 «Життя відомих людей».
11:20,12:20 «Міняю жінку».
13:10,14:10 «Світ навиворіт: Кам-боджа».
15:10 Т/с «Величне століття. Роксолана».
17:10 Т/с «Наречена зі Стамбула».
19:20 «Секретні матеріали».
20:45 Т/с «Свати 6».
21:45 Т/с «Сидоренки-Сидоренки».
22:45,23:55,0:55 «Світ навиворіт 10: Бразилія».

ІНТЕР

7:00,8:00,9:00,12:00,17:40 Новини.
7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером».
10:00 «Корисна програма».
11:00,12:25 Т/с «Чудова Рані».
13:25 «Роман з Ольгою».
14:30,15:25 «Речдок».
16:20 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть».
18:00,19:00,1:55 «Стосується кожного».
20:00 «Подорож».
21:00 «Речдок. Особливий випадок. По ту лінію фронту».
23:55 Т/с «СБУ. Спецоперація».

ICTV

4:25 Студія Вашингтон.
4:30 Факти.
4:50 Т/с «Відділ 44». (16+).
5:35,10:05 Громадянська оборона.
6:30 Ранок у великому місті.
8:45 Факти. Ранок.

9:15,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10:25,13:20 Х/ф «Маска Зорро».
12:45,15:45 Факти. День.
13:45,16:20,21:25 Т/с «Пес». (16+).
16:30 Х/ф «Поїздка до Америки».
18:45,21:05 Факти. Вечір.
20:20 Секретний фронт.
22:40 Т/с «Фантом». (16+).

НОВИЙ КАНАЛ

4:00 Абзац.
5:45 Телемагазин.
5:55,7:15 Kids` Time.
6:00 М/с «Том і Джері».
7:20 Т/с «Бібліотекарі». (16+).
8:10 Т/с «Цілоком таємне». (16+).
13:00 Суперінтуїція. (12+).
15:00,22:00 Т/с «Будиночок на щастя».
16:00,21:00 Improv Live Show. (12+).
17:00,19:00 Діти проти зірок.
23:40 Т/с «Сирена». (16+).

СТБ

6:35,8:35 Т/с «Коли ми вдома».
11:30 МастерШеф. (12+).
15:35 Хата на тата. (12+).
17:25,22:55 Відлік часу.
17:30,23:00 Вікна-Новини.
18:00 Слідство ведуть екстрасенси.
19:00 Битва екстрасенсів. (16+).
20:55 Т/с «Як довго я на тебе чекала».
23:45 Зважені та щасливі. (12+).
2:00 «Зважся!» (12+).

КАНАЛ «УКРАЇНА»

6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною.
7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00 Сьогодні.
9:30,2:30 Зоряний шлях.
11:20 Свекруха або невістка.
12:20,4:45 Агенти справедливості.
14:20,15:30,0:00,2:15 Історія одного злочину. (16+).
18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 2».
19:50 «Говорить Україна».
21:00 Т/с «Повернення», 5 і 6 с.
23:20 Гучна справа.

ТК «КІЇВ»

7:27,8:40,18:41 Відкрито.
7:40,6:35 Мультяндія.
7:56,8:43,18:44 Блог по-київськи.
8:17,18:38 Світські хроніки.
8:50,18:35 Імена, увічнінені у вулицях.
9:10,5:45 «Глобал 3000».
9:40 Д/с «Смаки», 34 с.
10:10,4:55 «Лікар знає».
11:15 Т/с «Галерея «Вельвет», 3 с.
12:35,6:10 Д/с «Смаки», 35 с.
13:15 Телемаркети.
14:15,17:20,0:45 Депутатська приймальня.
15:15,23:10 СТН-Панорама.
18:00 Новини (Voice of America).
18:05 «Ваша свобода».
19:30,20:10,3:30 60 хвилин з В. Климчуком.
21:30 Т/с «Мердок», 63 с. (12+).
22:15 Т/с «Мердок», 64 с. (12+).
22:55 Паспортний стіл.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА 18–24 ЛИСТОПАДА 2019 РОКУ



ОВЕН (21.03-20.04).

На цьому тижні ваше благополуччя залежатиме від розумного завзяття та компетентності. У середу бажано присвятити достатньо часу планам на найближче майбутнє. У четвер пунктуальність у виконанні професійних обов'язків не дозволить заздрісникам застати вас зненацька. У вихідні у вас буде відповідний настрій для складної розмови з близькими.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05)

Ретельно аналізуйте події, що відбуваються, спираючись на життєвий досвід і логіку. Постарайтесь утриматися від критики колег. І тоді можливе кар'єрне зростання і перехід на нову посаду. При цьому постарайтесь уникнути зоряної хвороби. Попереду ось-ось з'явиться щось новеньке, і воно обіцяє вам справжній успіх і поліпшення фінансового становища. У вихідні ваші плани можуть відрізнятись від планів членів сім'ї, постарайтесь домовитися.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06)

Ви сповнені задумів і сил. Ваша енергія і креатив дозволять досягти успіху і поваги з боку колег. Вас можуть осяяти нові цікаві ідеї та задуми. В особистому житті вас чекає радість і приємні події. У неділю постарайтесь зберегти душевну рівновагу.



РАК (22.06-22.07)

У понеділок варто проявити активність, але не розкривати всі свої плани. У четвер приділіть увагу близьким, вони чекають від вас теплоти. П'ятниця може виявитися днем реалізації та втілення ідей. Згадайте про давні обіцянки і постарайтесь виконати їх. Якби плани ви не будували в неділю, родичі напевно їх змінять – прийдуть у гості.



ЛЕВ (23.07-23.08)

На цьому тижні у вас може виникнути потреба в нових враженнях. В середині тижня ймовірно деякі сімейні непорозуміння, але вам вдасться спокійно і коректно їх вирішити. У п'ятницю у ваше життя може ввійти якась приємна суєта. Але будьте уважні, занурившись в одну справу, ви ризикуєте забути про більш важливі і термінові.



ДІВА (24.08-23.09)

У багатьох сферах життя на цьому тижні ви будете переможцем. Ви починаєте завойовувати лідерські позиції. В середині тижня можливий несподіваний візит родичів, друзів або ділових партнерів і клопоти, з цим пов'язані. У п'ятницю зростає ваша активність і творчий потенціал. Можливі деякі ускладнення в стосунках з родичами.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10)

На цьому тижні ви намагатиметесь догодити всім одразу. Але чимісь інтересами все ж доведеться пожертвувати, і добре, щоб не вашими власними. У вівторок не варто погоджуватися на пропозиції незнайомих людей. У середу можна сміливо пропонувати нові ідеї. У четвер, щоб не ускладнювати стосунки з колегами, доведеться піти на поступки і переглянути деякі свої принципи.



СКОРПІОН (24.10-22.11)

Нинішній тиждень може бути позначений яскравою, навіть подією. Любовне побачення виявиться зворушливим і милим. У четвер, відтворивши всі деталі ситуації, що склалася, ви зможете визначитися з важливим для вас рішенням. У п'ятницю проявіть творчу ініціативу і будьте доброзичливі у стосунках з колегами. Вас чекає прибуток і зміцнення ділової репутації.



СТРИЛЕЦЬ (23.11-21.12)

Вам знадобляться такі якості як витримка і спокій. Так ви зможете залучити до себе удачу. Зараз ви будете зачаровувати людей своєю активністю і відкритістю. У четвер вас може чекати приємний сюрприз і доленосна зустріч. Наприкінці тижня доведеться багато працювати, щоб виконати всі завдання.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01)

Успіх чекає вас у справах і в особистому житті. Вам доведеться багато працювати, проте з'явиться можливість продемонструвати найкращі якості: розум, завзятість, посидючість і організаторські здібності. Вам вдасться домовитися навіть із найпримхливішими партнерами, залагодити поточні справи. Про відпочинок поки краще не думати, щоб зайвий раз не засмучуватися.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02)

Тиждень сприяє підбиттю підсумків. Не шкодуйте про втрачені можливості, ймовірно, ви просто неправильно оцінюєте ситуацію. Змінити минуле зможете лише, змінивши до нього своє ставлення. Прислухайтесь до внутрішнього голосу. Приділіть більше уваги собі, родині, дітям.



РИБИ (20.02-20.03)

Тиждень буде дуже вдалим. Якщо ви у своїх планах врахуєте інтереси близьких, то від цього тільки виграєте. Це буде сприяти зміцненню ваших стосунків. Постарайтесь не зв'язувати себе ніякими обіцянками, вам необхідно бути обачнішими, щоб уникнути непорозуміння. Присвятіть собі більше часу, організуйте похід у тренажерний зал, займіться йогою.

ПАНОРАМА ЖИТТЯ

35 років служіння сцені

Українська пісня, рідна мова зібрали у Гаврилівському будинку культури тих, хто береже обереги народу і ділиться цим багатовіковим надбанням зі сцени з глядачами.

Свято пісні після організаторів – керівників народного колективу «Співуче Полісся» **Дарина та Мар'яна Гісяків** підхопив виконавець із міста-побратима Тячева: трембіта додала настрою і передала мелодію вітру і дружби із закарпатських гір.

Цей осінній вечір для родини Гісяків був особливий – ювілейний: 35 років служіння у будні та свята на різних сценах Київщини, України, зарубіжжя, перемоги на престижних фестивалях і конкурсах.

Розділити радість свята, поділитися творчістю, підняти до небес наше багатство – українську пісню прийшли до Гаврилівки колективи та виконавці з восьми регіонів.



Бучанський міський голова **Анатолій Федорук** привітав зі сцени учасників фестивалю пісні з державними святами та 35-річчям творчої діяльності подружжя Гісяків, подякував їм за творчий неспокій, а глядачам – за бажання йти у храм духовності й культури, аби збагатитися душевно.

Корзина квітів – винуватцям торжества, подяки і квіти всім учасникам на згадку про свято!

– За цей час кілька поколінь учасників змінилося, перші «випускники» хору вже ведуть на репетиції онуків, а творчий вогник у керівників не згасає і єднає різні покоління в одну співочу родину, – наголосив під час свята пісні і мови

Бучанський міський голова **Анатолій Федорук**.

Він згадав історію середини 80-х, коли керівник господарства **Віталій Бородай** опікувався будівництвом культурного закладу, запросив у село молодих і талановитих **Дарина та Мар'яна Гісяків**.



Пригадав ті роки зі сцени і радник Бучанського міського голови **Віталій Бородай**.

Приємно було бачити в залі керівників народних колективів із сусідніх населених пунктів.

Пісні, вірші, гуморески – творчість учасників, які прийшли на свято, зробили цей вечір справжнім подарунком усім мешканцям села і гостям.

Богдан ЛЯХОВЕЦЬ

ДЕНЬ ПРАЦІВНИКІВ КУЛЬТУРИ



ДАРІНА ТА МАР'ЯН ГІСЯКІ НА ОЛТАР ЖИТТЯ ПОКЛАЛИ НАРОДНЕ АМАТОРСЬКЕ МИСТЕЦТВО

У жовтні цього року виповнилося 35 років з того часу, як у Гаврилівці почали працювати разом подружжя **Гісяків – Дарина та Мар'ян**. Вони відразу зібрали біля себе шанувальників хорового співу. Створили хор, який з часом отримав назву «Співуче Полісся» і звання народний аматорський колектив. Їхні творчі здобутки майорять популярністю, високою виконавською майстерністю, і можна сміло казати, що колектив відомий в різних регіонах України.

На Всеукраїнських фестивалях, конкурсах «Співуче Полісся» неодноразово було удостоєно звання лауреатів та дипломантів. Пізніше подружжя створило вокальний ансамбль «Калиновий цвіт» – нині народний аматорський, який теж є лауреатом та дипломантом престижних міжнародних та всеукраїнських фестивалів-конкурсів. З часом **Дарина та Мар'ян** організували групу для талановитої юні: дитячий вокальний ансамбль «Дармаринки».

Мар'ян Богданович близько тридцяти років уміло керує колективом будинку культури «Полісся». Постійно намагається мотивувати працівників на творчу діяльність і завжди в пошуку нових форм та методів культосвітньої роботи та удосконалення існуючих традицій, які мають народну популярність. І все це – враховуючи інтереси мешканців Гаврилівки.

За свою роботу **Мар'ян Гісяк** удостоєний звання «Заслужений працівник культури України».

Наталія МОЛЧАНОВА

КУЛЬТУРНИЙ ПРОСТІР



Розпочали програму наймолодші – дітки 1-4 класів. Глядачі підтримували артистів гучними оплесками та щирими усмішками.



Мить слави талановитих школярів

У Бучанській школі № 3 у приміщенні актової залі відбувся творчий конкурс серед юних талантів «Мить слави».



Підхопили творчий запал учні середніх та старших класів. Вони теж вийшли на шкільну сцену, щоб показати свої таланти. Було багато пісень, сміху, танців, а головне, попри те, що конкурс проходив після уроків, ніхто не поспішав додому.

Усі учасники без виключення, і старші, і молодші, отримали дипломи.

Школярі висловили вдячність педагогам-організаторам за підготовку до заходу.

– Чекаємо нових приємних несподіванок, – поділилися задоволені діти.

Розвивайте творчий потенціал разом з KIWI

Хочемо ознайомити вас із сучасним центром творчого навчання KIWI, що діє у Бучі. Щоб ширше розкрити тематику центру, ми поспілкувалися з Анею Олянич, керівником даного закладу.



– Чи давно діє Ваш центр?
– Ми працюємо у Бучі вже п'ятий рік. Починалося все з шахів, адже я кандидат в майстри спорту з шахів, сама викладала дітям. Також займаюся образотворчим мистецтвом і брала участь у виставках намальованих картин.

– Чи багато дітей відвідують KIWI?

– Близько 100 дітей ходять на шахи, 50 – на малювання. Наразі всі групи заповнені. Також проходять заняття для дорослих – курси графічного дизайну.

– Чи великий викладацький колектив?

– Всього 10 людей. Усі викладачі дипломовані. Якщо це шаховий тренер, то він має досягнення у турнірах Федерації шахів та має розряд. Якщо художники, то обов'язково повинна бути художня освіта. Якщо ж адміністратор, то або педагогічна, або психологічна освіта.

– У Вас може займатися будь-яка дитина?

– Будь-хто може займатися в нашому центрі, починаючи з чотирирічного віку. Бувають виключення, якщо дитинка менша, але дуже бажає. Тоді ми проводимо тестування, за результатами якого або зараховуємо, або роз'яснюємо, що їй ще рано займатися. Якщо набір йде в шахову групу, то кандидат виконує пробне тестове завдання, на якому ми дивимося на здібності дитини, на її швидкість і сприйняття інформації. Якщо тестове завдання пройдено на кращому рівні, то можемо зарахувати новачка в сильнішу групу. Якщо є якісь проблеми із запам'ятовуванням, то пропонуємо додаткові індивідуальні заняття.

– Чи впливають заняття у центрі на розвиток дитини?



– Звичайно. У першу чергу на успішність в школі. Дуже часто нас відвідують надзвичайно активні діти, які, здавалося б, не мають нічого сумісного з шахами. Але насправді так вони вчаться концентрації.

– Чи беруть участь Ваші вихованці у змаганнях?

– Наші діти випробували сили у всеукраїнських турнірах. Ось в серпні ми їздили у Львів на командний турнір та отримали кубок. На попередніх вихідних були в Коростені. Вадим Маслов посів 1 місце у своїй віковій категорії до 10 років, Олександр Магдик – 2 місце. Інші діти теж мали хороші результати, хоч і не отримали призові місця. Ми самі теж організуємо обласні турніри, запрошуємо гостей з Києва. Ось як той, що відбувся за підтримки відділу молоді та спорту Бучанської міської ради 10 листопада.



– Чому назва саме KIWI?

– Так як починали ми з шахів, то наш центр називався шахи-махи, така досить весела назва привертала увагу. Але згодом, коли з'явилося малювання, то потрібно було в назві об'єднати ці два заняття. Припало до душі KIWI. Ми розробили відповідний дизайн центру та об'єднали всі напрями закладу. Тому що, крім шахів та малювання, є ще живопис для дорослих, курси графічного дизайну, настільні ігри для дітей... Майстер-класів дуже багато на вихідних, також діти можуть святкувати в нашому центрі дні народження.

Спілкувалася
Тетяна ДОМАРЄВА

ТУРНІР

Боротьба за першість у шаховій майстерності

Шаховий турнір «Осінь Буча», який організував Центр творчого навчання «KIWI» за підтримки відділу молоді та спорту Бучанської міської ради, мав небувалий успіх, адже охочих взяти участь у змаганнях було дуже багато.

– Шахи є інтелектуальним видом спорту, який сприяє розвитку логічного мислення, пам'яті, поглиблює здібності до самоконтролю та прийняття самостійних рішень. Тому було вирішено провести саме такий шаховий турнір для популяризації та залучення молоді до даного виду спорту, – розповіла виконувач обов'язків начальника відділу молоді та спорту БМР Марал Мороз. – Щоб відволікати дітей від комп'ютерів та сучасних гаджетів ми намагаємося проводити більше різних спортивних заходів. Це стосується і футболу, і волейболу, і легкоатлетичних змагань. Також проводились турніри із дзюдо, самбо. Наразі підійшла черга шахів. Взагалі в нас є затверджена програма проведення турнірів і змагань, тому відповідно до плану будемо реалізовувати поставлені завдання.

Аня Олянич, керівник Центру творчого навчання «KIWI», розповіла, що на захід вдалося зібрати велику кількість учасників із Київщини, столиці України та інших населених пунктів країни.

– Цей турнір має на меті об'єднати шахістів, – зазначила Аня Олянич. – Цього року досить сильний склад учасників. Приїхали діти, які брали участь в чемпіонатах не тільки області, а й України. Взагалі охочих позмагатися було дуже багато. Ми всім бажали власних перемог! Щоб кожен маленький шахіст щось зрозумів для себе на турнірі.

Діти з батьками заздалегідь готувалися, тренувалися та підвищували свої навички для гідної участі в турнірі. А в неділю учасники змагань разом з батьками зібралися в конференц-готелі «Зелена Буча», де відбулося спортивне дійство. Тут була піднесена атмосфера: всі неймовірно хвилювалися, але кожен був націлений на перемогу.

Лідія Приймак, мама одного з учасників шахового турніру, Михайлика, поділилася своїми враженнями та сподіваннями:

– Михайло вже два роки займається цим видом спорту. Перед турніром він займався з тренером. Син бере участь у таких змаганнях не вперше, навіть у кваліфікаційному турнірі отримав перше місце. Я всім учасникам бажала взяти свою волю в кулак, не хвилюватися і йти до гарного результату. Щоб не засмучуватися, якщо зіграли гірше, ніж сподівалися, адже силу дає боротьба, а не перемога.



У ТУРНІРІ «А» 2002 р.н. і молодші учасники за результатами гри отримали:

1 місце, головний приз – кубок турніру і призовий фонд 8500 гривень, отримав Ярослав Демченко, набравши 6 очок із 7 турів! Вітаємо!

2 місце – Андрій Артемов
3 місце – Юрій Варданян
4 місце – Петро Дерев'янних
5 місце – Арсеній Федосенко
6 місце – Роман Шушпанов
7 місце – Юрій Чернявський
8 місце – Микола Бас
9 місце – Владислав Альтман
10 місце – Радомир Пилипенко
1 місце серед дівчат – Анастасія Волинська
2007 р.н. і молодші учасники:

серед хлопців:
1 місце – Степан Семенов
2 місце – Данило Дідок
3 місце – Нікіта Нечитайло
серед дівчат:
1 місце – Катерина Лисова
2 місце – Анастасія Гончаренко
3 місце – Надія Василенко
У ТУРНІРІ «Б» 2011 р.н. і молодші учасники:

серед хлопців:
1 місце – Степан Могильний, нагороджений додатковим кубком турніру
2 місце – Андрій Дьячек
3 місце – Ілля Очман
4 місце – Гліб Левченко
5 місце – Леонід Шрай
серед дівчат:
1 місце – Анна Бульбачинська
2 місце – Аміна Велулаєва
3 місце – Софія Міщенко

Розповів про свої відчуття й маленький учасник турніру, Дмитро:

– Навчив мене гри в шахи мій дідусь, а батьки підтримують у прагненні навчатися шаховій майстерності, адже це мені дуже подобається. Тож вже два роки навчаюся з тренером. Перед змаганнями дуже хвилювався. Але всім учасникам бажав і зичу в майбутньому удачі!

У чемпіонаті змагання відбувалися у двох категоріях учасників: 2002-2010 та 2011-2015 років народження. У кожній з них відбулося нагородження призерів за результатами кількості набраних очок в зіграних партіях.

Спілкувалася Тетяна ДОМАРЄВА



ВІДДІЛ ОСВІТИ БУЧАНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ОГОЛОШУЄ КОНКУРСНИЙ ВІДБІР НА ЗАМІЩЕННЯ ВАКАНТНОЇ ПОСАДИ:

- ♦ Директора міського інклюзивно-ресурсного центру відділу освіти Бучанської міської ради

Вимоги: вища освіта не нижче ступеня магістра або освітньо-кваліфікаційного рівня спеціаліста за кваліфікацією «Спеціальна освіта», «Корекційна освіта», «Дефектологія», «Психологія», стаж роботи за фахом не менше п'яти років, знання основ діловодства та правил ділового етикету, досконале володіння державною мовою, навиками роботи на персональному комп'ютері.

До заяви на участь у конкурсі додаються наступні документи:

- заява;
- біографічна довідка;
- ксерокопія паспорта;
- ксерокопія трудової книжки,
- копії документів про освіту,
- мотиваційний лист і перспективний план розвитку.

Документи необхідно подавати спеціалісту по роботі з педагогічними кадрами відділу освіти Бучанської міської ради за адресою: вул. Островського, 36, м. Буча, 08292 до 14.12.2019 року.

Додаткова інформація надається за телефоном: 49-705.

Термін прийняття документів (протягом 30 календарних днів із дня оголошення про проведення конкурсу).

- ♦ Спеціаліст зі спеціальної педагогіки міського інклюзивно-ресурсного центру відділу освіти Бучанської міської ради

Вимоги: вища освіта за кваліфікацією «Спеціальна освіта», «Корекційна освіта», «Дефектологія», «Психологія» не нижче ступеня магістра або освітньо-кваліфікаційного рівня спеціаліста, стаж роботи за фахом не менше трьох років. Повинен знати дитячу вікову психологію, психологію особистості, основи дефектології, форми, методи діагностики та корекції психічного розвитку дитини. Знання основ діловодства та правил ділового етикету, досконале володіння державною мовою, навиками роботи на персональному комп'ютері.

Додаткова інформація надається за телефоном: 49-705, спеціаліст по роботі з педагогічними кадрами відділу освіти Бучанської міської ради за адресою: вул. Островського, 36, м. Буча, 08292

- ♦ Вчитель-дефектолог міського інклюзивно-ресурсного центру відділу освіти Бучанської міської ради

Вимоги: вища освіта за кваліфікацією «Спеціальна освіта», «Корекційна освіта», «Дефектологія (за нозологіями)», не нижче ступеня магістра або освітньо-кваліфікаційного рівня спеціаліста, стаж роботи за фахом не менше трьох років. Повинен знати: основи дефектології, форми та методи діагностики та корекції психічного розвитку дитини, форми та методи корекції фізичних розладів. Знання основ діловодства та правил ділового етикету, досконале володіння державною мовою, навиками роботи на персональному комп'ютері.

Додаткова інформація надається за телефоном: 49-705, спеціаліст по роботі з педагогічними кадрами відділу освіти Бучанської міської ради за адресою: вул. Островського, 36, м. Буча, 08292.

- ♦ Вчитель-логопед міського інклюзивно-ресурсного центру відділу освіти Бучанської міської ради

Вимоги: вища освіта за кваліфікацією «Спеціальна освіта», «Корекційна освіта», «Дефектологія», не нижче ступеня магістра або освітньо-кваліфікаційного рівня спеціаліста, стаж роботи за фахом не менше трьох років. Повинен знати: основи дефектології, форми, методи діагностики та корекції мовленнєвих розладів, психологічні особливості дітей з мовленнєвою патологією. Знання основ діловодства та правил ділового етикету, досконале володіння державною мовою, навиками роботи на персональному комп'ютері.

Додаткова інформація надається за телефоном: 49-705, спеціаліст по роботі з педагогічними кадрами відділу освіти Бучанської міської ради за адресою: вул. Островського, 36, м. Буча, 08292.

- ♦ Психолог міського інклюзивно-ресурсного центру відділу освіти Бучанської міської ради

Вимоги: вища освіта за кваліфікацією «Психологія», не нижче ступеня магістра або освітньо-кваліфікаційного рівня спеціаліста, стаж роботи за фахом не менше трьох років. Повинен знати: дитячу вікову психологію, психологію особистості, форми, методи, діагностики та корекції психічного розвитку дитини. Знання основ діловодства та правил ділового етикету, досконале володіння державною мовою, навиками роботи на персональному комп'ютері.

Додаткова інформація надається за телефоном: 49-705, спеціаліст по роботі з педагогічними кадрами відділу освіти Бучанської міської ради за адресою: вул. Островського, 36, м. Буча, 08292.

АКТУАЛЬНО

Зміна законодавства щодо автодоріг

Верховна Рада України прийняла Закони України № 1064 та № 1041 про внесення змін чинного закону та до Бюджетного кодексу України щодо запровадження середньострокового планування розвитку й утримання автомобільних доріг загального користування.

Закони змінюють підхід до формування переліків об'єктів будівництва, реконструкції, капітального та поточного середнього ремонту автомобільних доріг загального користування та спрощують тривалість процедури погоджень.

Міністр інфраструктури України Владислав Криклій підкреслив, що відбудеться перехід на середньострокове планування при будівництві автошляхів (три роки, а не рік, як зараз): «Це прогнозованість та гарантії для підрядників, у підсумку це приведе до розвитку ринку, конкуренції, зниження вартості та підвищення якості робіт», – заявив міністр.

Народний депутат Олександр Скічко заявив: «Зазначена програма затверджується Кабміном. Також законопроект надає можливість обласним державним адміністраціям направляти субвенцію, отриману з держбюджету, також і на проектно-пошукові роботи, технічний нагляд і таке інше, без фінансування яких неможливо розпочати будівництво», – додав він.

Втрачений державний акт на право власності на земельну ділянку серія ЯК № 363599 кадастровий номер 3210800000:01:019:0152, зареєстрований у Книзі записів реєстрації державних актів за № 011096400397, площею 0,0952 га, від 25 серпня 2010, виданий на ім'я Дяченко Сергій Олександрович, вважати недійсним.

ПІЛЬГИ

«Живі» гроші на субсидії

В Україні з початком нового опалювального сезону запрацювала система монетизації субсидій. Тож пільговики вже почали отримувати перші «живі» гроші на оплату комунальних послуг за жовтень.

У Міністерстві соціальної політики запевнили, що грошей для цієї соціальної допомоги вистачить усім, так як передбачили 47 мільярдів гривень, як і торік.

Також знову нагадали, як українці отримуватимуть субсидії. У платіжках за комунальні послуги буде вказана повна сума за тепло та світло. Люди й надалі отримуватимуть кошти нарахованої субсидії на свої рахунки в Ощадбанку. А банк перераховуватиме гроші компаніям, що надають послуги. Ті, хто захотів отримувати кошти на руки, самостійно сплачуватимуть комірне.

У Міністерстві соціальної політики попередили, що не всі компанії, які постають тепло й електрику українцям, подали необхідну інформацію в Ощадбанк. Тому через таких комунальників, можливі затримки в нарахуванні субсидії. Але в наступному місяці, усім, хто потребує грошей, дорахують.



ЗАКОНОПРОЄКТ

Пластикові пакети можуть заборонити в Україні

12 листопада 2019 року Верховна Рада України в першому читанні підтримала законопроект № 2051-1, який пропонує заборонити пластикові пакети. За це рішення проголосували 365 нардепів.

Законопроект пропонує заборонити продаж пластикових пакетів в об'єктах роздрібної торгівлі та об'єктах ресторанного господарства товщиною до 50 мкм з 1 січня 2022 року.

При цьому обмеження не поширюватимуться на:

- біорозкладані пакети;
- надлегкі пакети завширшки до 225 мм (без бічних складок);
- глибиною до 345 мм (з урахуванням бічних складок);
- довжиною до 450 мм (з урахуванням ручок).

Також під обмеження не потрапляють пакети, які використовуються для пакування та (або) транспортування свіжої риби і м'яса, а також сипучих продуктів, льоду, що поширюються в об'єктах роздрібної торгівлі як первинна упаковка.

Крім того, пропонується заборона на продаж оксорозкладаних пластикових пакетів, ввести відповідальність за схилення споживачів до купівлі таких пакетів і обов'язкове маркування біорозкладаних пакетів у відповідності з ДСТУ.

Усі пакети, залежно від характеристик, ділитимуться на види. Пластикові пакети, що не відповідають встановленим законом вимогам, мають бути утилізовані, але не за рахунок виробника, а того – хто їх придбав для торгівлі.

Наразі табу на пластикові пакети діє в 33 країнах світу, ще 53 країни запровадили часткову заборону або податок на одноразові пакети.



ЗАЯВА ПРО ЕКОЛОГІЧНІ НАСЛІДКИ ДІЯЛЬНОСТІ

Нове будівництво багатоквартирного житлового будинку з вбудованими нежитловими приміщеннями в м. Буча, Київська обл., вул. А. Михайловського, 72-ге. передбачено для забезпечення громадян житлом.

Згідно даного проекту передбачається будівництво багатоквартирного житлового будинку сімейного типу з об'єктами громадського, соціально – побутового призначення. Теплопостачання житлового будинку – поквартирне. Джерелом тепла кожної квартири служить двоконтурний котел з закритою камерою згорання, тепловою потужністю 24,0 кВт.

Оцінка розрахункового рівня забруднення атмосферного повітря, проведена згідно з Державними санітарними правилами охорони атмосферного повітря населених міст показує, що рівень забруднення – допустимий, а ступінь його небезпечності – безпечний.

За сукупністю всіх розглянутих чинників, пов'язаних з реалізацією проекту, можна твердити, що в режимі технологічної експлуатації вплив на навколишнє природне середовище не перевищує гранично допустимі концентрації і негативних соціально-екологічних наслідків не прогнозується, а ризик аварійних ситуацій при правильній експлуатації та дотриманні заходів по техніці безпеки, протипожежних заходів – відсутній. Таким чином, екологічний ризик діяльності, що проектується виключається.

Проектна діяльність відповідає всім нормам і вимогам законів України „Про охорону атмосферного повітря” не завдасть значного негативного впливу на навколишнє природне середовище.

З приводу питань чи зауважень звертатись за ном. Телефону 067 509 76 56.

Директор ТОВ «Олсія» Левченко Ю.А.

Увага!

Оголошення «Втрачений паспорт серії СТ № 286795, виданий Ірпінським МВ ГУ МВС України в Київській області 26 грудня 2011 року на ім'я Лукіних Ганна Леонідівна, вважати недійсним» не відповідає дійсності.

Цукровий діабет – як відвернути захворювання

14 листопада – Всесвітній день боротьби з цукровим діабетом – це день, який служить нагадуванням всьому прогресивному людству про те, що поширеність захворювання невпинно зростає.



Вперше Всесвітній день боротьби з цукровим діабетом був проведений IDF (Міжнародною діабетичною федерацією) і ВООЗ (Всесвітньою організацією охорони здоров'я) 14 листопада 1991 року для координації боротьби з цукровим діабетом у всьому світі. Завдячуючи діяльності IDF цей день охоплює мільйони людей у всьому світі й об'єднує діабетичні громади багатьох країн з благородною метою підвищення обізнаності про цю страшну хворобу та її ускладнення.

Цукровий діабет дуже небезпечна хвороба, котра щорічно забирає життя мільйонів людей в усьому світі. При цьому захворюванні глюкоза не може потрапити в клітини нашого організму і накопичується в крові, а в лабораторних аналізах виявляються її підвищені рівні. Є дві основні причини цього стану:

- організм людини не виробляє достатньої кількості інсуліну;
- клітини організму недостатньо добре реагують на власний інсулін.

Високі рівні глюкози у крові хворих часто не викликають значних розладів самопочуття, але є вкрай небезпечними. У людей з високим рівнем глюкози крові швидше розвиваються процеси старіння організму, а захворювання серцево-судинної системи такі, як ішемічна хвороба серця, стенокардія, інфаркт міокарда виникають частіше. Крім того, нелікований або погано компенсований цукровий діабет призводить до погіршення або втрати зору, судинних захворювань ніг, ушкодження нирок.

ЯКІ Ж ФАКТОРИ ПРОФІЛАКТИКИ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ?

– Надлишкова вага та ожиріння – цукровий діабет найбільш поширений серед таких людей. Зайва вага значно погіршує перебіг діабету та знижує ефективність лікування. В людини з надлишковою вагою організм працює з перенапругою, і на початкових етапах захворювання інсуліну виробляється багато, але перевантажені жировими клітинами тканини не реагують на нього і не можуть засвоїти надлишок глюкози, який є в крові. Зниження ваги дозволяє зупинити прогресування захворювання або полегшити перебіг діабету, зменшити кількість медикаментів, покращити самопочуття, продовжити життя.

– Низька фізична активність – сприяє збільшенню ваги та розвитку діабету;

– Вживання їжі з високим вмістом цукру та жирів – призводить до ожиріння та сприяє розвитку діабету.

Для діабету характерне ураження очей, нирок, ніг, серцево-судинної системи. На початкових стадіях ураження очей пацієнти можуть не відчувати по-

ЩОБ ПОПЕРЕДИТИ РОЗВИТОК УСКОПЛЕНЬ ДІАБЕТУ ПОТРІБНО:

По-перше, вести активний спосіб життя. Доведено, що активні фізичні навантаження сприяють зниженню рівня глюкози в крові, допомагають попередити розвиток ускладнень та знижують смертність.

По-друге, дотримуватись правил здорового харчування. Ось основні правила:

– їсти потрібно тричі на день, бажано в один і той самий час. Проміжки між вживанням їжі мають бути не більше 6 годин. Легкий перекус між прийомами їжі буде корисним.

– потрібно обмежити вживання вуглеводів і солодоців-цукру, солодких напоїв, кондитерських виробів, цукерок, варення та меду.

– обмежити вживання продуктів з високим вмістом жирів (смажені страви, картоплю фрі, випічку).

– вживати більше продуктів, багатих на клітковину (цільнозерновий хліб, крупи, бобові, нешліфований рис, овочі та фрукти).

– пити звичайну воду, а не солодкі напої та фруктові соки.

Здорове харчування – найкращий спосіб підтримання показників цукру в крові на стабільному рівні і запобігання ускладненням цукрового діабету.

гіршення зору. Дуже важливо раз на рік проходити обстеження у лікаря-офтальмолога, який за допомогою спеціальних пристроїв може виявити захворювання на ранніх стадіях і вчасно надати допомогу.

У людей, які хворіють на цукровий діабет тривалий час і особливо при постійно високих рівнях глікемії розвивається ураження нирок – діабетична нефропатія. При цьому стані нирки працюють недостатньо добре і починають пропускати білок в сечу. Саме тому важливо звертати увагу на наявність білка у відповідних аналізах. Найкращий спосіб захистити нирки – це контролювати глюкозу крові, артеріальний тиск та вживати цукрознижувальні препарати.

Для діабету характерні ураження нервів та порушення циркуляції крові в нижніх кінцівках. Саме через це людина втрачає чутливість і часто не відчуває порізів, переохолоджень, потертостей, які у разі інфекції можуть нагноюватись, погано загоюватись та призводити до утворення виразок.

**Клоченко О.Д.,
лікар-ендокринолог КНП БКДЦ
БМР**

Чи можливо взяти грип під контроль

Бучанський Центр первинної медико-санітарної допомоги роз'яснює: є такий термін в медицині – вакциноковані інфекції. Він означає, що за допомогою вакцини можливо попередити певне інфекційне захворювання.

Як ви вже здогадалися – грип належить до вакцинокованих інфекцій.

Отже, ми маємо в арсеналі дієвий інструмент, який дозволяє захистити наш організм в епідемічний сезон грипу.

Вакцинація проти грипу – давайте розглянемо що до чого.

– В Україні цього року зареєстровано вакцини Ваксигрип тетра (Санофі,

Франція) та Джисі флю (Корея). Обидві вакцини інактивовані (неживі), а отже безпечні для людей, оскільки не містять живого вірусу чи бактерії. На упаковці ви можете побачити маркування «епідсезон 2019-2020».

– Ці вакцини можуть бути введені як окремо, так і одночасно з іншими вакцинами (крім БЦЖ).

– Радимо зробити щеплення всій родині, особливо дітям та людям похилого віку. Одне щеплення захищає впродовж всього сезону від найбільш розповсюджених штамів.

– Для проведення вакцинації в нашому закладі, ви можете придбати вакцину в аптеці (обов'язково візьміть чек і сертифікат).

– Важливо пам'ятати: вакцина захищає від грипу, але НЕ від ГРВІ.

Звертайтеся до свого лікаря. Не зводіть! Та будьте здорові!

Як позбутися осінньої депресії?

Осінь золота пора тішить барвами кольорів та неперевершеними пейзажами. Однак не всі можуть насолоджуватися цими чарівними моментами. Причиною цього є сезонні емоційні розлади, які в народі називають просто – осіння депресія.

На думку вчених, одна з найголовніших причин виникнення цього стану – це короткий світловий день. Організм відчуває нестачу сонячного світла, що негативно позначається на роботі гіпоталамуса (відділу мозку, відповідального за настрій, сон, апетит, секс). Як наслідок порушується баланс мелатоніну (гормону сну) в організмі та пригнічується вироблення серотоніну (гормону щастя і провідника між головним мозком і клітинами, який безпосередньо пов'язаний з настроєм, апетитом і сном). Тому організм вмикає так званий економічний режим – полегшений варіант зимової сплячки.

Щоб осіння депресія оминула вас, необхідно стежити деяким правилам.

Одним із засобів проти осінньої депресії є збільшення впливу денного світла. Бажано частіше гуляти, а в приміщенні намагайтесь проводити більше часу біля вікна. Адже денне світло також сприяє утворенню в нашому організмі вітаміну D, нестачу якого пов'язують зі схильністю до депресії і зниженням імунітету.

Рух і фізична активність чудово протидіють депресії. Займайтесь спортом на свіжому повітрі. Це не тільки буде



підтримувати в тонусі ваше тіло, а й сприятиме виробленню серотоніну, який у свою чергу здатний підняти ваш настрій.

Збалансоване здорове харчування сприятиме заощадженню енергетичного запасу. Бажано вживати овочі та фрукти червоного та рожевого забарвлення. Оптимальні джерела вже названого вітаміну D – жирна риба (лосось, скумбрія, сардини, оселедець тощо) і яєчний жовток. Серотонін виробляється нашим організмом з амінокислот триптофану і 5-НТР, природне джерело яких – м'ясо, риба, яйця і боби, а також продукти, багаті вітаміном B.

Комфортний емоційний стан теж важливий для боротьби з осінньою депресією. Цікаві захоплення та хобі допоможуть відволіктися від негативних думок та позитивно впливатимуть на емоційний стан. Масажи та розслаблюючі ванни з травами, морською сіллю та ароматичними маслами прекрасно допомагають зняти напругу, яка накопилася протягом дня.

Підготувала **Тетяна Домарева**

Чому після кави варто випити склянку води

та ще п'ять підказок щодо правильного вживання води від Бучанського центру первинної медико-санітарної допомоги.

– пийте достатню кількість води, а це близько 1,5 - 2 літри. У кожного своя норма, яка залежить від конституції тіла, фізичної активності та погодних умов. Але в середньому дорослій людині потрібно 1,5 - 2 літри звичайної води. Для контролю кількості випитої води можна використовувати різноманітні мобільні додатки.

– вода має бути теплою. Не холодною, не гарячою, а саме теплою – до 37 градусів.

– ранок має починатися з води. Тепла вода з лимоном подарує організм



му енергію та відновить водний баланс після нічного сну.

– не вживайте воду під час їди, робіть це за пів години перед та за годину після.

– після кави та алкоголю обов'язково пийте додатковий стакан води. Це відновить водний баланс, бо ці напої зневоднюють організм.

І пам'ятайте, якщо ви захворіли – збільшуйте кількість рідини, та зменшуйте кількість їжі.

Світ на дотик

За рішенням Всесвітньої організації охорони здоров'я 13 листопада у світі відзначають Міжнародний день сліпих.

Ця дата покликана привернути увагу здорових людей до проблем тих, хто втратив зір і опинився у важких життєвих обставинах. Відзначається він у день народження відомого французького тифлопедагога Валентина Гаюї (1754-1822), який не тільки був засновником першої у світі школи-інтернату для сліпих у 1784 році, але й розробив для них дидактику і методику вивчення наук та оволодіння практичними ремеслами, а також запропонував шрифт для сліпих, вдосконалив спосіб книгодрукування, створив ноти, географічні карти для них тощо. Саме за цими книгами незрячі люди навчалися аж до появи тактильного шрифту Брайля.

Основна праця Гаюї – «Нарис навчання сліпих». Прикметно, що Валентин Гаюї займався проблемами сліпих без будь-якої підтримки з боку держави благодійних організацій. Усе, чим він



займався і що створив, робив виключно за власний кошт. Навіть першу у світі школу для сліпих дітей під назвою «Майстерня трудящих сліпих» він відкрив не де-небудь, а у власному будинку в Парижі.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), в усьому світі

понад 285 мільйонів людей страждає від порушень зору, з них 45 мільйонів незрячі. Приблизно 90% людей, які страждають від порушень зору, мешкають у країнах, що розвиваються.

В Україні точної офіційної статистики щодо кількості людей з порушеннями зору немає, за неофіційними даними,

– це приблизно 100 тисяч людей, з них понад 10 тисяч – діти.

Міжнародний день сліпих ми відзначаємо з особливим розумінням, відповідальністю і бажанням привернути увагу суспільства, всіх небайдужих до потреб незрячих, допомогти їм адаптуватися в житті. Медики, громадські організації проводять численні конференції, бібліотеки знайомлять відвідувачів із книжковими новинками, виданими шрифтом Брайля, влаштовуються концерти, на яких виступають як відомі артисти, так і незрячі талановиті виконавці. Незважаючи на відсутність зору, деякі українці домоглися успіху в різних сферах діяльності. Таких людей запрошують розповісти про те, як незрячий людині реалізувати себе, розкрити свій потенціал.

Цього дня ми – офтальмологи закликаємо всіх громадян України не бути байдужими, звернути увагу на людей, які втратили зір і потребують нашої підтримки і допомоги.

Ганна ПОЛІЩУК,
лікар-офтальмолог
КНП «БКДЦ» БМР

ФІЛЬМ

«Вдивляючись у темряву»

До Міжнародного дня незрячих у Києві відбувся допрем'єрний показ та пресконференція документального фільму «Вдивляючись у темряву» режисера Сергія Волкова.

«Мовою і засобами кінематографу ми розповіли про щоденні проблеми людей з порушеннями зору (...), щоб підкреслити необхідність інтеграції незрячих людей до повноцінного життя громади, а також привернути увагу до проблем ветеранів АТО та недостатнього соціального захисту військових, які обстоюють незалежність, суверенітет і територіальну цілісність України на Донбасі», – говорить Сергій Волков.

Стрічку було знято із застосуванням технології аудіодескрипції (тифлокоментування), тому фільм повністю адаптований для людей з порушеннями зору.

За сюжетом, незрячий, що випадково осліпнув у дитинстві, допомагає адаптуватися іншому – ветерану, який втратив у зоні АТО зір, але не сенс життя..

Захід відбувся у столичному кінотеатрі «Оскар».



ПОРАДНИК

Гарбуз — справжній король осіннього меню

У їжу плоди цього овочу придатні у вареному або запеченому вигляді. Насіння гарбуза здавна відоме своїми цілющими властивостями. В українській кулінарній традиції навіть існують рецепти страв із запеченої квітки гарбуза.

За допомогою гарбуза можна схуднути, знизити холестерин і вивести сполуки важких металів з організму. До того ж, це ціла аптека, в якій містяться ліки від багатьох хвороб.

У м'якоті цього плода містяться найважливіші мікроелементи – калій, кальцій, магній, фосфор. Є в ній і вітаміни B1, B2, B12, PP. Але особливо багатий гарбуз на провітамін А – бета-каротин. Це з'єднання захищає організм від шкідливого впливу навколишнього середовища.

Крім того, у гарбузі багато пектинів – харчових волокон, що м'яко очищають кишківник. Також він корисний при серцевих недугах, захворюваннях нирок та печінки, безсонні, геморої, атеросклерозі, застудних захворюваннях, подагрі, нервових розладах, проблемах із зором. Корисний гарбуз і вагітним — завдяки високому вмісту кальцію, магнію, заліза він може запобігти анемії.

ЗАПІКАНКА З ГАРБУЗА З ЯБЛУКАМИ, ГОРІХАМИ І МЕДОМ

Інгредієнти:

500 г гарбуза; 200 г сиру; 4 ст. ложки манної крупи; 2 яблука; 2 яйця; 100 г волоських горіхів; 50 г ізюму; 30 г вершкового масла; 3 ст. ложки цукру; 1 ст. ложка меду; сіль за смаком.

Ізюм залити водою на 20 хвилин. Горіхи трохи підсушити і подрібнити. Гарбуз і яблука очистити і нарізати кубиками. Збити міксером яйця із сіллю і цукром. Додати в них манну крупу та залишити на 20 хвилин, щоб вона на-

бухла. Сир протерти крізь сито. Додати до яєць сир і мед та збити тісто до однорідної консистенції.

Викладіть частину тіста в змащену маслом і посипану манкою форму для випікання. Потім покладіть шар гарбу-



за і яблук, посипте ізюмом і горіхами. Зверху викладіть тісто. Відправляйте у духовку на 40 хвилин при 180°C.

ОВОЧЕВЕ РІЗОТО З ГАРБУЗОМ

Інгредієнти:

200 г м'якоти гарбуза; 1 ст. л. рису, 50 г твердого сиру; 1,2 л м'ясного бульйону; 50 мл білого сухого вина; 50 г вершкового масла; рослинна олія, сіль до смаку. Рис промийте, залийте водою і дайте настоятися 1,5 години.

М'якоть гарбуза та цибулю наріжте та присмажте на рослинній олії. Додайте рис та смажте на повільному вогні, поки він не вбере олію. Влийте вино та туш-

куйте, поки не випарується. Потім влийте гарячий бульйон і тушуйте до випаровування, весь час помішуючи рис.

В кінці додайте тертий сир, вершкове масло, сіль. Залиште настоятися 10-15 хвилин.

СУП З ГАРБУЗА ТА ГРИБІВ

Інгредієнти:

200 г гарбуза; 200 г грибів; 2 картоплини; 1 помідор; корінь петрушки; цибулина; 2 ст. ложки олії; 5 стаканів води, сіль, перець за смаком, зелень.

Гриби, цибулю та корінь петрушки подрібнюємо та пасеруємо суміш на олії.

Картоплю та гарбуз, порізані на брусочки, заливаємо гарячою водою та варимо 10 хвилин.

Додаємо овочі, порізані помідори, сіль, перець, варимо до готовності.

Перед подачею додаємо подрібнену зелень.

ЗАПЕЧЕНИЙ ГАРБУЗ-ГОРЩИК

Інгредієнти:

2 кг гарбуз; 2 моркви; 1-2 цибулини; 0,5 кг курячих стегенець; 1 ложка сметани; сіль, перець за смаком.

У гарбуза зрізуємо ніби «кришечку». М'якоть овочу разом із цибулею, морквою та порізаними кусочками курячих стегенець пасеруємо, солимо, перчимо, додаємо ложку сметани. Спасеровану суміш поміщаємо всередину гарбуза, накриваємо відрізаною «кришечкою» та поміщаємо в духовку приблизно на годину при температурі 180 градусів. Готовність гарбуза перевіряємо зубочисткою.

ЦІКАВО ЗНАТИ

ВРАНЦІ ЧАЙ ЧИ КАВА?

У Сполучених Штатах Америки провели цікаве дослідження. Опитування проводилося серед 2000 американців.



За отриманими результатами ті, хто починає ранок з чашки чаю, зазвичай екстраверти, люблять пригоди і лягають спати пізно вночі.

Люди, які надають перевагу кавовим напоєм, навпаки більш замкнуті, креативні і мають чутливий сон.

Дослідники помітили відмінності навіть у сфері розваг. В той час як любителям чаю подобається дивитися The Walking Dead, Friends і The Big Bang Theory, кавомани обирають Grey's Anatomy, The Office і Seinfeld.

Музичні смаки також відрізняються. Ті, хто любить чай, обирають класичну музику, кантрі, хіп-хоп, поп або реп.

Любителі кави частіше слухають панк, рок, блюз і джаз.

А з чого починаєте день ви?

Вітаємо з Днем народження!

МАТЮШКО ЮЛІЮ МИКОЛАЇВНУ,
прибиральницю господарського сектору
Бучанської міської ради

**КОВАЛЬСЬКОГО
ВОЛОДИМИРА ВОЛОДИМИРОВИЧА**,
методиста центру національно-патріотичного
виховання та спортивної роботи відділу освіти
Бучанської міської ради

БОРОВИК ОЛЬГУ СТЕПАНІВНУ,
головного бухгалтера КП «Бучазеленбуд»

МАЗУР АННУ ВІКТОРІВНУ,
головного спеціаліста відділу ведення реєстрації
місця проживання Бучанської міської ради

СТАРИКОВУ ГАННУ ВІТАЛІЙВНУ,
депутата Київської обласної ради

**ПЕТРУШЕВСЬКОГО
МИХАЙЛА ВАСИЛЬОВИЧА**,
водія Бучанської міської ради (Луб'янка)



**ЛИШЕ 15 ЛИСТОПАДА з 9.00 до 16.00
КУПУЄМО ВОЛОССЯ**

ВІД 1500 до 70000 ЗА КГ.

Також купуємо: **ордена, медалі,
старі фотоапарати і годинники в жовтому корпусі.**
Адреса: м. Буча, вул. Енергетиків 6, «Центр краси».
Телефон: +380972838574

НАША ГОРДИСТЬ

НАЙКРАЩИЙ У ВИКОНАННІ ДЖАЗУ

Бучанець **Кирил Свита**, соліст театру естради «Фабрика зірочок», став лауреатом 1 премії в категорії junior/jazz voices конкурсу «The Challenge Championship»!

Вітаємо з черговою перемогою Кирила та викладача **Анну Бованенко**.

БУЧАНСЬКІ ЗІРОЧКИ ЯСКРАВО СЯЮТЬ

У Київській Академії мистецтв пройшла Всеукраїнська відкрита музична олімпіада «Голос Країни».

Із черговими перемогами в Бучу повернулася **Анастасія Мурміль**, яка, здається, виписала правило досягнення мети і не відступає від нього ні на крок.

Разом із нею на найбільших музичних змаганнях, які проводять за підтримки Міністерства культури України святкує ще одна бучанська зірочка – **Валерія Білоус**.

Пишаємося і вітаємо.

ПРЕМ'ЄРА АВТОРСЬКОЇ ПІСНІ

Ще одна учениця Анни Бованенко, вихованка вокальної студії «Magic Voice» бучанського театру естради «Фабрика зірочок» **Дарина Чорна**, переможниця всеукраїнських та міжнародних конкурсів, учасниця проекту «Голос діти 4» порадувала прем'єрою пісні «Так як плаче Україна». Її написала для обдарованої дівчини Анна Бованенко, автор тексту – **Богдан Олійник**.

За допомогою театру естради «Фабрика зірочок» ми маємо змогу побачити відеокліп на цей твір, у якому взяла участь неймовірно талановита й чарівна актриса **Вікторія Чорна**.

ДОЗВІЛЛЯ

Цирк для всіх

У Бучанському будинку культури провели майстер-клас з циркової майстерності. Юні артисти показували свої вміння друзям і батькам, вчилися нового та цікаво проводили час. Журналісти «БН» поспілкувались з викладачем гуртка **Ларисою Ткачук**.

– **Ларисо Петрівно, ви тренуєте багато років. Які корисні зміни відбуваються з дитиною під час занять?**

– Діти приходять на заняття, щоб розвинути в собі гнучкість та витримку. Я суворий викладач, хочу щоб юні артисти-спортсмени розуміли – це важка праця, але дуже корисна для них. Звичайно спочатку займатися складно, іноді дівчата майже плачуть, адже болить все тіло, але ж тільки так, через тренування вони стають сильнішими.

– **Багато у вас вихованців?**

– Загалом чимало, але займаються більше дівчатка. Не вистачає нам жонглерів та акробатів. Тому таким майстер-класом ми вирішили привернути увагу та запросити на заняття і хлопців.

– **Напевно ваші вихованці вже беруть участь у змаганнях?**

– Так, на Міжнародному фестивалі «Диво Цирк» у Запоріжжі ми зайняли 1 та 2 призові місця. Ще у дистанційному конкурсі «Лавина Талантів» у Києві дівчата з пластичним етюдом посіли 1 міс-



це, а **Савицька Поліна** за номер у повітрі отримала приз глядацьких симпатій. Зараз плануємо їхати в Дніпро на конкурс. Ми розвиваємось, тож плануємо здобувати ще більше нагород.

Спілкувалась **Ірина ПАЯСЬ**,
фото автора

ДОШКІЛЬНЯТА

Свято Осені



Майже закінчується осіння «каденція» за календарем, а у «Перлинці» не поспішали святкувати, дочекалися дощів, рясних грибів і різнокольорового листопаду. Коли всі атрибути осені зібрали – свято влаштували!

СПОРТ

Яскрава перемога «Ніки»

Зрахунком 9:2 завершилась гра бучанських футболістів з командою Гостомеля у турнірі DFA CUB-2019.

22 команди в різних вікових групах три місяці вистояватимуть право на чемпіонство в цьому турнірі. Бажаємо успіхів нашим юним футболістам, яких тренує досвідчений, мудрий вчитель **Ніна Полякова**.



ТВОРЧИСТЬ

Юні майстри декору



Вихованці шкільного гуртка «Вишиванка» що у Луб'янці, завершили перший проєкт «Оформлення фотозони».

Цікаві та якісно виконані роботи сподобалися всім. Відтепер юнаки і дівчата разом із керівником працюють над проєктом «Новорічні прикраси». Бажаємо успіху і чекаємо на нові мистецькі творіння.

«Ремесла рідного краю»

Таку назву має загальношкільний проєкт з гончарства до якого залучилися учні початкових класів Луб'янської школи.

Перші вироби юних гончарів не ідеальні, але милі, цінні й дорогі для дітей.



Осінні дари

У закладі загальної середньої освіти I-III ступенів №8 с. Гаврилівки відбулася виставка осінніх композицій «Дари осені».

Казкові герої, лісові звірі, вази з квітами, годинники, хатинки, яскраві та оригінальні композиції були в кожного.

Старання учнів, які створили таку незвичайну красу, приємно вразили всіх.

